



**COMUNE DI MADDALONI**  
Provincia di Caserta  
Via S. Francesco d'Assisi, n. 36  
Cod. Fis. 80004330611 – P.I. 00136920618

Area 1

Servizi alla Persona

**Programma "Estate in Comune" 2025 per persone anziane e disabili**

L'Assessorato ai Servizi Sociali di questo Comune di Maddaloni è lieto di presentare "Estate in Comune 2025", un programma pensato per offrire momenti di benessere, cultura e socializzazione ai cittadini anziani e disabili, nonché di tutela nei loro confronti in considerazione delle persistenti ondate di calore.

Le attività mirano a promuovere uno stile di vita attivo e sicuro e a valorizzare il patrimonio storico-culturale locale, il tutto in un'atmosfera di allegria e condivisione.

**Attività Motorie Guidate**

Per mantenere il corpo in forma e migliorare la mobilità, il programma prevede attività motorie dolci e adatte a tutte le capacità, guidate da un Personal Trainer qualificato.

Saranno proposti esercizi di *stretching*, ginnastica posturale, e attività a basso impatto, personalizzate per le esigenze specifiche di ciascun partecipante.

L'obiettivo è favorire il benessere fisico, la coordinazione e l'equilibrio in un ambiente sicuro e stimolante.

**Attività Culturali: "Storie del Nostro Territorio": un viaggio affascinante alla scoperta delle radici e delle tradizioni della nostra comunità.**

Il funzionario di questo Comune - dott. Daniele Napolitano - guiderà i partecipanti attraverso una serie di incontri dedicati alla storia locale, svelando aneddoti, personaggi e curiosità che hanno plasmato il nostro territorio.

Saranno trattati argomenti come le origini del Comune, le tradizioni popolari, gli eventi storici più significativi e le figure che hanno lasciato un segno. Sarà un'opportunità unica per riscoprire e apprezzare il nostro patrimonio culturale in modo interattivo e coinvolgente.

**Attività ricreative: "Note di Gioia e Movimento"**

Per concludere le giornate in allegria e spensieratezza, non mancheranno le attività ricreative all'insegna della musica e del ballo.

Saranno organizzate sessioni di balli di gruppo, adatti a tutti, e momenti dedicati all'ascolto di musica di generi vari, per stimolare la socializzazione e il divertimento.

L'obiettivo è creare un'atmosfera festosa e inclusiva, dove ognuno possa esprimere la propria gioia e condividere momenti spensierati con gli altri partecipanti.

**Incontri di Salvaguardia e Prevenzione dalle Truffe**

Data la crescente incidenza di truffe ai danni di anziani, il programma "Estate in Comune 2025" include una serie di incontri informativi cruciali. Un funzionario delle Forze dell'Ordine (Carabinieri) terrà delle sessioni dedicate a istruire i partecipanti sui rischi specifici delle truffe e, soprattutto, a fornire strategie pratiche per riconoscerle e difendersi. Sarà un'occasione fondamentale per acquisire consapevolezza e strumenti utili a tutelare la propria sicurezza e quella dei propri cari.

Ai partecipanti verrà offerto un pranzo durante le giornate di attività del progetto.

Maddaloni, 24.07.2025